

## La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



## “ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique – une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé – la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique – Portrait d'une profession

*Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.*



**chiropraticiens**  
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

**ChiroSuisse**

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne  
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54  
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



**chiropraticiens**  
docteurs au service de la santé

## “ la chiropratique et les seniors ”



## Les seniors ”

*De plus en plus de seniors, certains comptant neuf décennies à leur actif, ont recours aux bons soins de la chiropratique.*

*Les lois de la gravitation universelle sont les mêmes pour tous mais, avec le temps, l'appareil locomoteur n'a plus le potentiel d'antan. Les articulations sont moins souples, les muscles moins vigoureux et la posture plus relâchée.*

*D'autres facteurs peuvent être en cause, suites d'accidents ou d'opérations, excès de sédentarité, négligences alimentaires.*



## “ Du diagnostic... ”

*Un accès direct aux soins*

*Le chiropraticien notera l'histoire médicale détaillée du patient et procédera à une évaluation complète des fonctions de l'appareil locomoteur.*

*Divers examens radiologiques permettront enfin d'estimer l'importance des modifications arthrosiques ou ostéoporotiques et d'évaluer leur incidence sur les troubles présents.*

## “ Mieux vaut prévenir ”

*Une activité physique régulière et une surveillance de la posture permettent de limiter les effets naturels de l'âge. Sont également importants une alimentation équilibrée et une activité mentale soutenue. Dès l'apparition des premiers troubles, consulter rapidement le chiropraticien. L'objectif majeur, pour le patient, est de conserver, de façon autonome, la meilleure qualité de vie possible. A cet effet, le chiropraticien sera de bon conseil pour mettre en place le plan d'entretien physique.*

## “ ... au traitement ”

*Une prise en charge du patient*

*Une fois le diagnostic posé et l'état de l'appareil locomoteur connu, un plan de traitement est déterminé en fonction des caractéristiques personnelles du patient.*

*L'objectif est de réduire les douleurs et de restaurer la meilleure mobilité possible. Le traitement manuel adapté le permettra, associé si besoin est à des exercices ou à des mobilisations douces, voire à un traitement médicamenteux.*