

La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



“ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique – une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé – la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique – Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



chiropraticiens
docteurs au service de la santé

“ la chiropratique et le mal de tête ”



Colonne cervicale et céphalée ”

Les dérangements articulaires de la colonne cervicale ou des tensions musculaires anormales de la nuque ou du dos peuvent provoquer des maux de tête. Comme les troubles musculaires retentissent sur la fonction articulaire, et réciproquement, le tableau clinique peut donc être des plus variables.

Les douleurs peuvent ainsi être diffuses dans toute la tête, ou localisées, par exemple dans la région postérieure du crâne, ou encore projetées, par exemple en direction des yeux.



“ Du diagnostic... ”

L'irritation des articulations de la colonne cervicale haute, qu'elle soit due à des troubles dégénératifs, à une lésion quelconque, ou à un simple faux mouvement, se manifeste souvent par des douleurs et une restriction des mouvements de la nuque.

Les maux de tête peuvent être dus à des tensions musculaires anormales en cas, par exemple, d'une posture défavorable ou de blocages vertébraux, mais aussi de stress ou de facteurs émotionnels.

Rappelons que les migraines vraies s'expriment par des troubles vasomoteurs et peuvent être associées à un dérangement de la colonne cervicale.

“ Mieux vaut prévenir ”

Les positions figées et les mouvements répétitifs prolongés facilitent l'installation de tensions musculaires parasites. Les personnes travaillant à l'écran doivent surveiller leur posture, et le mobilier de bureau doit être adapté à la morphologie de chacun. Un entretien avec le chiropraticien sera des plus utiles pour évaluer la nocivité possible des activités du patient et juger de l'opportunité d'une pratique d'exercices de relaxation. Enfin, les médicaments antalgiques doivent être considérés comme des palliatifs à ne pas utiliser de façon systématique.

“ ... au traitement ”

Les manipulations ou mobilisations chiropratiques sont souvent les plus efficaces des moyens pour rendre leur liberté de mouvement aux articulations vertébrales l'ayant perdue.

Quand les maux de tête sont liés à des tensions musculaires anormales, le chiropraticien dispose de plusieurs moyens thérapeutiques pour y remédier.

Le traitement des maux de tête doit prendre en compte et évaluer l'importance des différents facteurs susceptibles de les influencer, posture défectueuse au travail, pratique inadéquate de sports contraignants, stress et surcharges affectives.

Une prise en charge du patient