

La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



“ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique - une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et la grossesse
- La chiropratique et les nouveaux-nés
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les sportifs
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- La chiropratique et les bras et les jambes
- La chiropratique et la mâchoire
- La chiropratique et la mobilité: posture et prévention
- La chiropratique et le stress
- Chiropratique & Santé - la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique - Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 - Fax: 031 372 26 54
mail@chirosuisse.ch - www.chirosuisse.ch




chiropraticiens
docteurs au service de la santé

“ la chiropratique et la mâchoire ”



“

La mâchoire ,,

La mâchoire, qu'on appelle scientifiquement l'articulation temporo-mandibulaire, est un organe très particulier. C'est la seule articulation «suspendue» du corps humain. C'est aussi une des plus sollicitées (environ 10'000 mouvements par jour) puisqu'elle nous sert à la fois à nous alimenter (mastiquer, déglutir...) et à nous exprimer (parler, crier, sourire, rire, etc.), entre autres... Ces particularités font de la mâchoire un organe complexe et primordial. D'où l'importance de veiller à son état optimal.

Celui-ci dépend de puissants muscles qui lui permettent de se fermer contre la gravité et d'exercer une pression importante lors de la mastication. Il dépend aussi d'une structure compliquée par le fait qu'on y trouve, tout comme dans le genou, un ménisque sensé améliorer la cohésion articulaire. En effet les deux os qui s'y articulent ne s'imbriquent pas parfaitement et le ménisque comble l'espace libre. Toutefois il peut se retrouver coincé et bloquer l'articulation.

“ Du diagnostic... ,,

Un accès direct aux soins

Lorsqu'un patient se plaint d'une gêne (douleur, limitation ou bruit) dans sa mâchoire, le chiropraticien¹ examine tout d'abord son mouvement. Ensuite la palpation des différents muscles mettra en évidence certaines contractures co-responsables de la douleur.

L'articulation temporo-mandibulaire est très souvent influencée par la région cervicale. En effet, des blocages situés à la base du crâne peuvent produire des douleurs irradiées au niveau de la mâchoire. De même une dysfonction de la mâchoire pourra produire des contractures douloureuses dans la nuque, amenant à un blocage de celle-ci et pouvant engendrer des maux de tête. C'est pourquoi le chiropraticien examinera également le fonctionnement des articulations cervicales.

La littérature scientifique établit un lien entre le stress, la posture, l'anxiété et les dérangements de l'articulation temporo-mandibulaire.

“ ... au traitement ,,

Une prise en charge du patient

Le traitement chiropratique visera à rétablir un fonctionnement adéquat de l'articulation problématique en exerçant un guidage progressif de son mouvement et en détendant la musculature qui s'y associe. Il faudra souvent également rendre le patient attentif à différentes situations qui peuvent amener ces problèmes (position de sommeil à plat ventre par exemple) et auxquelles il faut pouvoir remédier pour un soulagement durable.

Tout aussi important: une bonne occlusion est requise pour éviter les effets de bras de levier au niveau notamment des molaires. Le chiropraticien travaillera donc étroitement avec le dentiste et l'orthodontiste.

“ Mieux vaut prévenir ,,

Le bon fonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire est essentiel car il garantit une mastication indolore et donc une bonne préparation des aliments à la digestion. Son dysfonctionnement peut entraîner une cascade de problèmes que l'on évitera par une prise en charge précoce.

¹ Dans tous nos documents, par simplification de langage, nous employons le masculin. Mais les chiropraticiennes sont nombreuses et aussi compétentes que les chiropraticiens!