

La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



“ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique – une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé – la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique – Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

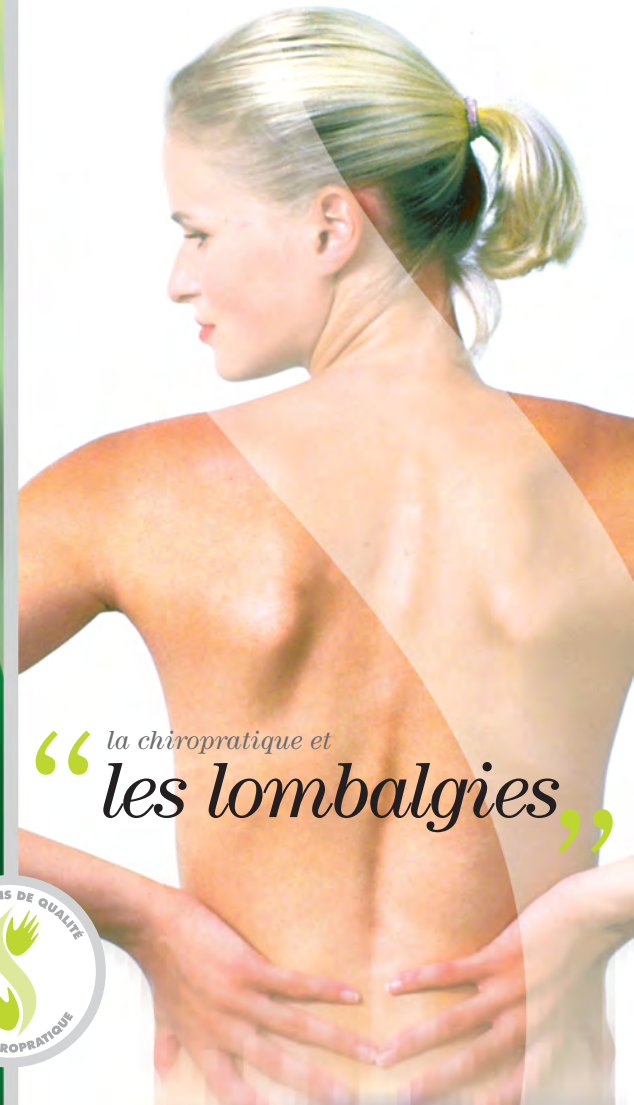
WWW.CHIROPATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



chiropraticiens
docteurs au service de la santé

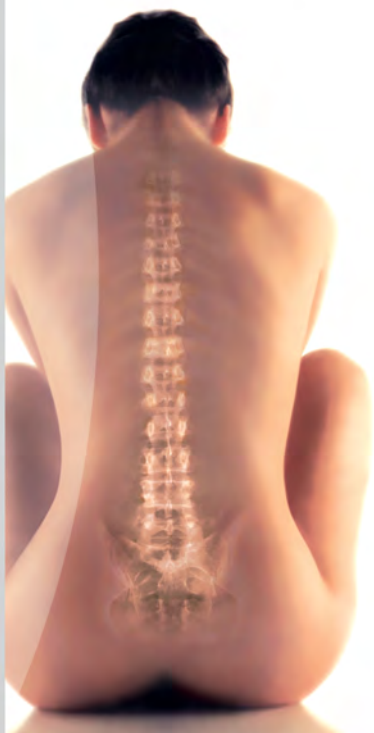


“ la chiropratique et les lombalgies ”



Les lombalgies ”

Le mal de dos, dont les douleurs lombaires ou lombalgies, est une des affections les plus courantes dans les pays industrialisés. Quatre Suisses sur cinq en sont victimes au moins une fois dans leur vie et même les enfants sont touchés. Ces douleurs comptent pour un tiers des incapacités de travail et leur coût s'élève à deux milliards de francs. Environ 4 à 10 % des patients ont des douleurs qui durent plus de six mois, c'est dire qu'il est impératif de consulter un chiropraticien le plus tôt possible.



“ Du diagnostic... ”

Les lombalgies se manifestent dans le bas du dos et dans la région fessière par des douleurs d'expression et d'intensité variables.

Les blocages vertébraux peuvent être liés à des lésions discales susceptibles de retentir sur les fonctions neurologiques et musculaires. De même, les lombalgies peuvent être associées à la grossesse ou à des affections d'organes internes.

Afin de déterminer l'origine des douleurs, le chiropraticien, après avoir pris connaissance de l'histoire médicale du patient, va procéder à des examens. Inspection, palpation et, si besoin, examens radiologiques, scanner, IRM, examens biologiques.

“ Mieux vaut prévenir ”

Le port de charges excessives, la station assise prolongée, le stress, l'inactivité, comme la pratique de sports inadaptés sont parmi les facteurs contribuant à une détérioration disco-vertébrale accélérée. Le chiropraticien, au cours du traitement, pourra éviter d'inutiles interruptions d'activités et conseiller le patient sur la meilleure manière d'utiliser son dos et sur les sports les mieux adaptés à sa morphologie propre.

“ ... au traitement ”

Il est établi que dans le cas des lombalgies, la chiropratique est non seulement le plus efficace, mais aussi le moins onéreux des traitements.

Le chiropraticien libère le ou les segments intervertébraux bloqués (un segment vertébral étant constitué d'un disque et des deux vertèbres au-dessus et au-dessous). Les contractures musculaires peuvent alors se relâcher et l'irritation nerveuse se dissiper. Selon les cas, une mobilisation active ou passive peut être associée au traitement.

Une prise en charge du patient