

La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



“ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique – une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé – la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique – Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



chiropraticiens
docteurs au service de la santé

“ la chiropratique et la hernie discale ”



La hernie discale ”

Le disque intervertébral est une sorte de coussin situé entre les vertèbres. Constitué d'un noyau mou et gélatineux enfermé dans une enveloppe fibrocartilagineuse, il fait office de joint universel et d'amortisseur. Avec le temps, sous le poids du corps et des micro-traumatismes répétés, l'enveloppe de ce disque se craquelle.

Une partie du noyau peut ainsi s'infiltrer au travers de ces fentes, c'est alors la protrusion ou la hernie. Précisons qu'un pourcentage important des hernies reste asymptomatique. Mais, si elles arrivent au contact de structures nerveuses, les problèmes commencent.



“ Du diagnostic... ”

Un accès direct aux soins

C'est dans le bas de la colonne lombaire que les hernies sont les plus fréquentes, là où s'exercent les contraintes mécaniques les plus importantes. On en rencontre aussi au niveau de la colonne cervicale.

Les douleurs apparaissent plus ou moins rapidement, associées à une limitation importante du mouvement et à une posture décalée, la position antalgique. Des troubles neurologiques peuvent être associés, plus sévères si la moelle épinière est affectée.

Grâce à divers examens, manuels, neurologiques, radiologiques et imageries médicales, le chiropraticien pourra déterminer le site de la lésion et en évaluer l'importance.

“ Mieux vaut prévenir ”

Il est possible de limiter le risque de herniation en observant quelques consignes simples:

- Soulever et porter les charges près du corps, dos droit, en évitant les torsions du buste.
- Éviter les stations immobiles prolongées, surtout la position assise.
- Utiliser des sièges et tables de bureau réglables, en hauteur et en inclinaison.
- Avoir une activité physique régulière et contrôlée afin que les contraintes soient assumées par une musculature active plutôt que par l'appareil ligamentaire passif.

“ ... au traitement ”

Une prise en charge du patient

La hernie discale répond très bien au traitement chiropratique, le recours à la chirurgie étant exceptionnel.

Le but du traitement est de supprimer la douleur, de réduire les blocages et de restaurer la mobilité au moyen de méthodes manuelles appropriées. Par la suite, un programme d'entretien sera mis en place.