

## La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



## “ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique - une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et la grossesse
- La chiropratique et les nouveaux-nés
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les sportifs
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé - la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique - Portrait d'une profession

*Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.*



**chiropraticiens**  
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

**ChiroSuisse**

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne  
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54  
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



**chiropraticiens**  
docteurs au service de la santé

## “ la chiropratique et la grossesse ”



## Une grossesse plus confortable, un accouchement plus facile ”

Donner la vie: une expérience formidable à vivre, pour la femme tout particulièrement. Mais aussi une sollicitation extraordinaire pour son organisme. La grossesse impose notamment à la colonne vertébrale et au bassin des contraintes importantes, croissantes de mois en mois, du fait de l'accroissement de poids et des modifications posturales qu'elle provoque. Il en résulte souvent des douleurs, des gênes lombaires ou des sciatiques.

Beaucoup de femmes se résignent à de tels problèmes. A tort, car ils n'ont rien d'une fatalité. On peut dans une grande mesure les éviter ou les résoudre. Grâce à la chiropratique notamment.



## “ Mieux vaut prévenir... ”

La grossesse, qui augmente la difficulté des activités quotidiennes, a tendance à accentuer les déséquilibres préexistants de la colonne vertébrale. Toute femme, dans la perspective d'une maternité future, devrait donc porter une attention particulière et précoce au parfait état de sa colonne, et ne pas hésiter à consulter au besoin un chiropraticien bien avant d'être enceinte.

## “ Du diagnostic... ”

La douleur est toujours le signal d'une anomalie. Or, la grossesse n'en est pas une! Par nature, notre corps est conçu pour s'adapter à de nombreuses situations, surtout celles que la nature a elle-même prévues... Si vous ressentez des douleurs, c'est que quelque chose ne fonctionne pas correctement. Il faut en découvrir la cause et la corriger. Pour votre bien-être, mais également pour celui du futur bébé.

A mesure que le fœtus se développe, l'utérus s'agrandit. Tant que le bassin est équilibré, les ligaments connectés à l'utérus le maintiennent en suspension. Si un déséquilibre se développe au niveau du squelette, il engendre alors des tensions anormales sur ces ligaments qui créent alors des contraintes intra-utérines. Ces contraintes limitent l'espace disponible pour le fœtus en développement, ce qui peut affecter son évolution optimale, l'empêcher de se retourner, ou provoquer d'autres problèmes, comme par exemple le torticolis du nourrisson.

Un accès direct aux soins

## “ ... au traitement ”

Les soins chiropratiques pendant la grossesse sont donc un choix prénatal recommandé. Ils permettent de soulager ou de prévenir bien des problèmes physiques que peuvent rencontrer la future mère ou même son bébé

Des ajustements<sup>1</sup> spécifiques éliminent les tensions dans la colonne, rétablissent l'équilibre du bassin, diminuent les tensions intra-utérines, accroissant dès lors le confort personnel tout en facilitant la vie de tous les jours.

En travaillant ainsi avec précision sur le bassin et la colonne vertébrale, le chiropraticien ne restaure pas seulement un état d'équilibre lors de la grossesse. Il crée aussi un environnement organique sain qui favorise un accouchement facilité. De nombreuses mères peuvent en effet témoigner avoir vécu un accouchement plus confortable et plus court grâce aux soins chiropratiques reçus durant la grossesse.

<sup>1</sup> Terme spécialisé désignant les manipulations professionnelles pratiquées par le chiropraticien

Une prise en charge du patient