

## La chiropratique ”

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.



## “ Publications des chiropraticiens suisses: ”

- La chiropratique – une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé – la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique – Portrait d'une profession

*Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.*



chiropraticiens  
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPATICIENS.CH

**ChiroSuisse**

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne  
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54  
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



chiropraticiens  
docteurs au service de la santé

## “ la chiropratique et les enfants ”



## Les enfants ”

Près de la moitié des enfants et des adolescents souffrent d'une insuffisance musculaire du dos, laquelle entraîne une mauvaise posture et des maux divers dont des maux de tête. Nombre d'entre eux prennent des antalgiques !

Trop d'enfants ne font pas assez d'exercice et restent assis trop longtemps, devant la télévision ou à l'école. De plus sièges et pupitres sont le plus souvent inadaptés.



## “ Du diagnostic... ”

Un accès direct aux soins

Le mal de dos de l'adulte remonte souvent à sa scolarité. Parce que l'enfant subit une position assise trop prolongée, sa musculature s'affaiblit et son dos se voûte. Puis ce sont les ligaments, les disques et les articulations qui souffrent, sans compter qu'une posture défectueuse peut s'installer; gêner la croissance et mener à un dos rond (cyphose).

Une position assise inadéquate peut causer des contractures musculaires, une diminution de la résistance au stress, des céphalées ou des troubles de la concentration, le tout pouvant s'accompagner de gêne respiratoire et d'une digestion difficile.

## “ Mieux vaut prévenir ”

C'est dès l'enfance qu'une attention particulière doit être portée à la posture, à l'école et à la maison. Le mobilier doit s'adapter aux positions de travail assis, sièges réglables en hauteur avec assise inclinable, pupitres également inclinables et réglables en hauteur. Enfin la position assise ne doit pas être prolongée mais entrecoupée de pauses permettant le délassement et le mouvement.

## “ ... au traitement ”

Une prise en charge du patient

Les résultats du traitement dépendront de la précocité du dépistage des signes et symptômes par le chiropraticien.

L'objectif est de corriger la posture par une prise de conscience du maintien vertébral, de tonifier les zones affaiblies, de relâcher les régions contracturées, de débloquer les articulations déjà affectées.