



ChiroSuisse

LES SPÉCIALISTES EN CHIROPRATIQUE

MAL?
AU **DOS...**
Allô chiro!



ALLOCHIRO.CH

LE BON RÉFLEXE

80%

DE LA POPULATION SOUFFRE DU DOS... ET VOUS?

Avoir mal au dos, chacun en fait l'expérience une fois ou l'autre. Mais pour 80% des gens, c'est un problème sérieux, qu'on ne peut banaliser. Le mal de dos (et de nuque: toutes les zones de la colonne vertébrale sont concernées!) est un véritable «mal du siècle». Il découle souvent de notre mode de vie contemporain: on est trop souvent, trop longtemps assis, on ne bouge pas assez régulièrement, on se tient mal, on se raidit devant nos écrans...

Il peut aussi révéler d'autres problèmes de santé, qui doivent être diagnostiqués.



LA CHIROPRATIQUE

UNE APPROCHE MÉDICALE DE LA SANTÉ, NATURELLE, GLOBALE ET FIABLE

La chiropratique¹ apporte des solutions performantes à ce problème majeur qu'est le mal de dos. Spécialistes reconnus de la colonne vertébrale et des articulations, c'est-à-dire de la statique et de la dynamique corporelles, les chiropraticien-ne-s sont **les premiers soignants à consulter** en cas de mal de dos, de nuque, de tête, ou d'autres douleurs liées à une position ou à un mouvement particuliers.



¹ Le mot vient du grec ancien et signifie «traitement avec la main». La chiropratique se positionne en effet comme la branche manuelle et naturelle des professions médicales universitaires.

VÉRIFIER ET RÉTABLIR LE FONCTIONNEMENT OPTIMAL DES ARTICULATIONS

Les manipulations chiropratiques, hautement spécialisées et précisément dosées, sont la compétence clé de ces spécialistes. Leur formation étendue les habilite en outre à procéder à des examens approfondis, y compris radiologiques, et à poser un diagnostic médical. Le traitement a donc en général des effets rapides et bénéfiques aussi sur les autres organes et fonctions qui interagissent naturellement avec les articulations et leur mobilité, via les systèmes musculaires, nerveux etc... Cette approche à la fois naturelle et scientifique, fonctionnelle et globale de la santé et du bien-être est la spécificité et la force de la chiropratique.

MÊME SANS DOULEUR ON PEUT AVOIR UN PROBLÈME ARTICULAIRE

les blocages étant eux-mêmes indolores. Une consultation chiropratique préventive, de routine, est recommandable. Par exemple en vue ou en complément de la pratique d'un sport ou d'une activité de culture physique. Faire de temps à autre un bilan de sa statique et de sa dynamique personnelles permet de déceler et corriger au besoin d'éventuels problèmes avant qu'ils se manifestent par des douleurs ou d'autres troubles. Bien connaître les caractéristiques de sa «mécanique» corporelle permet d'optimiser son entretien et les effets de son activité.

ALLÔ CHIRO!

SIMPLE, EFFICACE,
ÉCONOMIQUE

- + *Vous pouvez consulter votre chiropraticien-ne spontanément, sans avis médical préalable.*
- + *La chiropratique est l'une des cinq professions médicales universitaires reconnues, avec la médecine humaine, dentaire, vétérinaire et la pharmacie.*
- + *Vous bénéficierez d'un diagnostic médical global et d'un traitement fonctionnel spécialisé, assortis au besoin des ordonnances ou certificats utiles.*
- + *Le traitement, essentiellement manuel, limite le recours aux médicaments, à la chirurgie et autres thérapies «lourdes», et mobilise au mieux les ressources naturelles de l'organisme.*
- + *Si nécessaire, des examens complémentaires ou des prestations d'autres professionnels vous seront proposés.*
- + *Consultations et traitements sont remboursés par toutes les assurances.*

ALLOCHIRO.CH
LE BON RÉFLEXE



PUBLICATIONS

DES CHIROPRACTIENS SUISSES

- + La chiropratique - une approche médicale naturelle
- + La chiropratique et la hernie discale
- + La chiropratique et la sciatique
- + La chiropratique et le mal de tête
- + La chiropratique et les lombalgies
- + La chiropratique et le «coup du lapin»
- + La chiropratique et les seniors
- + La chiropratique et la grossesse
- + La chiropratique et les nouveaux-nés
- + La chiropratique et les enfants
- + La chiropratique et les sportifs
- + La chiropratique et les douleurs thoraciques
- + La chiropratique et les bras et les jambes
- + La chiropratique et la mâchoire
- + La chiropratique et la mobilité: posture et prévention
- + La chiropratique et le stress
- + Chiropratique & Santé - la revue de l'Association
Pro Chiropratique, organisation des patients
- + Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- + La chiropratique - Portrait d'une profession

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou remplissez le formulaire de commande sur notre site

ALLOCHIRO.CH
LE BON RÉFLEXE