

“Publications des chiropraticiens suisses:

- La chiropratique – une approche médicale naturelle
- La chiropratique et la hernie discale
- La chiropratique et la sciatique
- La chiropratique et le mal de tête
- La chiropratique et les lombalgies
- La chiropratique et le «coup du lapin»
- La chiropratique et les seniors
- La chiropratique et les enfants
- La chiropratique et les douleurs thoraciques
- Chiropratique & Santé – la revue de l'Association
Pro Chiropratique, organisation des patients
- Liste et adresses des chiropraticiens suisses
- La chiropratique – Portrait d'une profession

*Demandez un exemplaire à votre chiropraticien
ou auprès du secrétariat central de l'Association
suisse des chiropraticiens.*



chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPRACTICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne

Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54

E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch



chiropraticiens
docteurs au service de la santé

“Une approche
médicale naturelle

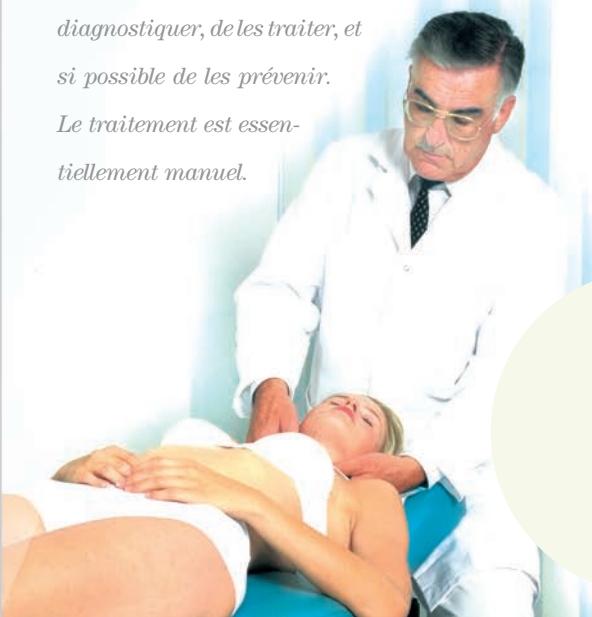


Qu'est-ce que la chiropratique?

La chiropratique est une approche médicale naturelle. En Suisse, la chiropratique est une profession médicale officiellement reconnue. Elle a ses racines dans la Chine ancienne, en Egypte et dans l'Antiquité où certains troubles et dysfonctionnements se soignaient déjà par des manipulations. La chiropratique «moderne» est née aux Etats-Unis à la fin du 19^{ème} siècle.

La chiropratique prend en charge certains troubles fonctionnels et douloureux de l'appareil locomoteur ainsi que leurs effets organiques, biomécaniques et neurophysiologiques. Elle permet de les diagnostiquer, de les traiter, et si possible de les prévenir.

Le traitement est essentiellement manuel.



“ Les soins chiropratiques sont-ils remboursés? ”

Les soins chiropratiques sont pris en charge par les assurances maladie, accident, militaire et invalidité qui sont obligatoires en Suisse. Une assurance complémentaire n'est donc pas nécessaire.

L'accès aux soins est direct. Le patient prend lui-même rendez-vous pour un traitement auprès d'un chiropraticien sans ordonnance médicale.

Quelles sont les responsabilités du chiropraticien ?

Le chiropraticien a la responsabilité de la prise en charge du patient. Il établit son diagnostic en s'appuyant, au besoin, sur des examens complémentaires (radiographies, analyses de laboratoire, scanner, IRM, etc.)

Un plan de traitement est ainsi établi. S'il l'estime nécessaire, le chiropraticien collabore avec d'autres spécialistes du corps médical.



Quels sont les apports de la chiropratique à la santé?

La chiropratique, par ses méthodes naturelles et peu coûteuses, contribue à l'amélioration de la santé. Le traitement, principalement manuel, permet dans certains cas d'éviter une intervention chirurgicale et de réduire la prise de médicaments.

Les soins chiropratiques s'adressent à des patients présentant des troubles fonctionnels et mécaniques douloureux de l'appareil locomoteur et des conséquences de ces troubles.



Quelle est la formation du chiropraticien ?

Après avoir suivi avec succès une formation universitaire de six ans (première année de médecine en Suisse et dix semestres universitaires aux Etats-Unis ou au Canada), les études sont complétées en Suisse par deux ans et demi de stages cliniques en pratique privée et en hôpital. La réussite de l'examen final intercantonal organisé par la CDS (Conférence des directeurs cantonaux des affaires sanitaires) donne le droit d'obtenir l'autorisation de pratique et d'exercer la profession de chiropraticien dans toute la Suisse.



“ Soigner ceux qui n'ont plus vingt ans ? ”

L'âge n'est pas une contre-indication. Le traitement est simplement adapté à l'état du malade et il peut être administré à n'importe quel âge. On peut donc bénéficier plus longtemps des bienfaits de la chiropratique que de la lecture de Tintin, puisque celle-ci est limitée aux jeunes de 7 à 77 ans alors que la chiropratique, elle, peut être dispensée du premier au dernier jour de la vie.

Quelles sont les indications du traitement ?

Le traitement chiropratique est indiqué dès qu'il y a un dérangement de la statique (maintien) ou de la dynamique (mouvement) du corps humain. Ce dérangement peut être dû à une maladie, à un accident, ou tout simplement au temps qui passe.

La chiropratique soigne aussi, bien évidemment, des affections ponctuelles comme les maux de dos, un lumbago, une hernie discale non chirurgicale, le fameux coup du lapin, les maux de tête, des entorses, des irradiations douloureuses dans les bras et les jambes, des douleurs dues à la grossesse ou des troubles fonctionnels du nourrisson etc.



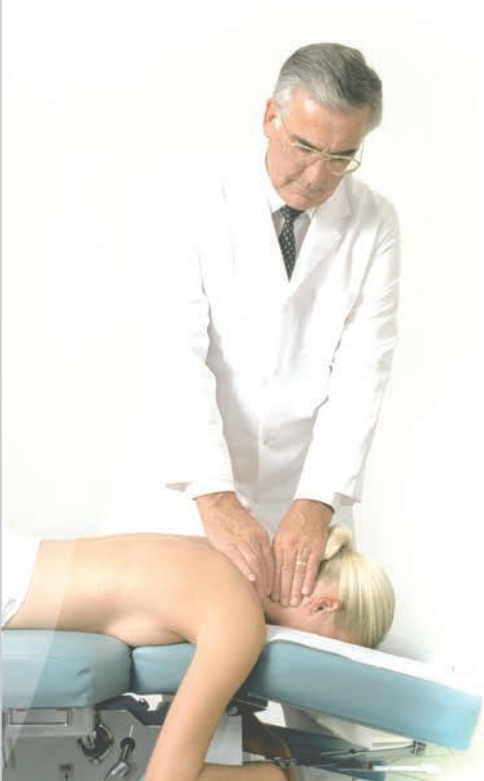
“ Quel est l'avenir de la chiropratique ? ”

La chiropratique d'aujourd'hui est une approche médicale différente, indépendante et reconnue par les lois. Elle fait partie des professions de santé dont les résultats ont été vérifiés de manière objective et elle contribue efficacement à l'amélioration de la santé de la population. Traitement de choix de nombreuses affections, elle continuera de se développer en privilégiant une prise en charge du patient qui soit la plus naturelle possible.

N'oubliez pas que la mission de votre chiropraticien n'est pas seulement de soulager vos douleurs, mais aussi d'être votre interlocuteur privilégié et votre partenaire en matière d'approche naturelle de votre santé.

Les résultats du traitement

Plusieurs études ont été faites, dans différents pays, sur les effets du traitement chiropratique. Il en ressort que ce traitement, comparé à d'autres méthodes, permet aux malades de guérir plus vite et à moindre frais, de diminuer la durée de l'incapacité fonctionnelle, de limiter le recours aux médicaments et à la chirurgie. Une étude récente de l'institut LINK a démontré que l'indice de satisfaction des patients concernant les soins chiropratiques s'élevait à plus de 90 %.



“ *Que peuvent causer ces troubles fonctionnels?* ”

D'abord, localement, une limitation du mouvement, des douleurs, des contractures. Ensuite, à distance, une projection de ces troubles, par exemple des céphalées ou des irradiations dans les membres.

Enfin, on a pu observer des cas où les fonctions internes étaient affectées.

En quoi ce traitement consiste-t-il ?

Le but du traitement vise non seulement à corriger les dérèglements de la fonction ostéoarticulaire et musculaire, mais s'occupe aussi de l'appareil locomoteur dans toute sa diversité et sa complexité, tenant compte des effets induits par son dysfonctionnement sur la santé en général.

Ces corrections se font grâce à des ajustements (manipulations) spécifiques, doux et indolores. Divers conseils, notamment de posture, d'exercices, de nutrition, etc., font partie de ce traitement.



Que se passe-t-il pendant une consultation ?

Le chiropraticien prend d'abord note de l'histoire du malade et de sa maladie. Un examen physique est ensuite effectué, complété au besoin par des examens biologiques et radiologiques.

Quand le diagnostic est établi, un plan de traitement est alors mis en place.